

# Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 4.11 - 10.11.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	<b>Dobré ráno</b>	<b>Mše</b>	<b>Polední protažení těla</b>	<b>Trénujeme jemnou motoriku</b> - skládání geometrických tvarů	<b>Odpolední protažení těla</b>	<b>Tvořivá dílna</b> - pečení perníčků
ÚT		<b>Hrátky s pamětí</b>		<b>Střípky vzpomínek</b> - listopadové tradice - Dušičky		<b>Aby ruce nelenily</b> - zdobení perníčků
ST		<b>Kouzlení v kuchyni</b> - pečení cukroví		<b>Vnímáme všemi smyly tajemství ve skořápce - vlašské ořechy</b> - vymýšlení slov na písmena		<b>Kreativní tvoření</b> - balení výrobků
ČT	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Příprava na advent</b> - trénování na adventní vystoupení	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Kino program</b> - Stezka Českem, 1.díl	<b>Odpočinek u muziky</b> - poslech z gramofonu	<b>Četba knih</b> - Česká literatura
PÁ		<b>Paměť v akci</b> - pozoruj, co vidíš		<b>Ergoterapie</b> - práce se šíškami		
SO	<b>Sobotní program na téma: <i>Svatomartinské hody</i></b>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 1

11.11 - 17.11. 2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO		<b>Trénování paměti</b> - otázky a odpovědi	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Tradice a pranostiky</b> - na měsíc listopad	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Pečení pro návštěvu</b> - slaní šneci
ÚT	<b>Dobré ráno</b>	<b>Zpíváme od srdce</b> - zpívání vánočních koled		<b>Vůně klidu a pohody</b> tajemství ve skořápce - vlašské ořechy - pravdivé příběhy ze života		<b>Předvánoční tvorba</b> - dekorace výrobků
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Voňavé pečení</b> - vánoční cukroví		<b>Ohlédnutí se</b> - listopadové tradice - Svatý Martin		<b>Vánoční pečení</b> - Černá kolečka
ČT		<b>Toulky po České republice</b> - výlety přírodou		<b>Práce v dílně</b> - závěrečné práce na výrobcích		<b>Společenská hra</b> - AZ KVÍZ
PÁ		<b>Zdravá záda</b> - aneb protahovací cviky		<b>Kino program</b> - Stezka Českem, 2. díl		<b>Čtení z časopisu</b> - Nostalgie
SO	Sobotní program na téma: <b>Znamení zvěrokruhu</b>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 18.11. - 24.11.2024



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Zpěvanky</b> - zpěv vánočních koled	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Abeceda</b> - trénování psaní	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Z alba známých osobností</b> - R. Brzobohatý
ÚT		<b>Pečení v kuchyňce</b> - vánoční cukroví		<b>Kouzlo starých časů</b> - listopadové tradice - Svatý Martin		<b>Vánoční dekorace</b> - výzdoba na advent
ST		<b>Návštěva RC Heřmánek</b> - mezigenerační setkání s dětmi		<b>Smyslová stimulace tajemství ve skořápce - lískové ořechy</b> - práce s kognitivním kufříkem		<b>Cukrářská dílna</b> - zdobení cukroví
ČT		<b>Příprava na advent</b> - trénování na dventní vystoupení		<b>Kino program</b> - Stezka Českem, 3. díl		<b>Ergoterapie</b> - práce v dílně
PÁ		<b>Sportovní dopoledne</b> - protahování končetin		<b>Vánoční dekorace</b> - výzdoba na advent		<b>Čtení z časopisu</b> - Retro
SO	<b>Sobotní program na téma: <i>Adventní čas</i></b>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 25.11. - 1.12.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO		<b>Myslivna</b> - česká přísloví		<b>Společenská hra</b> - AZ kvíz		<b>Zpěvanky</b> - zpívání vánočních koled
ÚT	<b>Dobré ráno</b>	<b>Přípravy na adventní setkání</b> - zkouška	<b>Polední protažení těla</b>	<b>Přípravy na adventní setkání</b> - zkouška	<b>Odpolední protažení těla</b>	<b>Adventní setkání s rodinami</b> - vystoupení
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Relaxační dopoledne</b> - aromaterapie	- cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Střípky vzpomínek</b> - listopadové tradice - Dušičky	- cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Napsáno životem</b> - čtení pravdivých příběhů
ČT		<b>Paměť v akci</b> - naše povolání		<b>Kino program</b> - Stezka Českem, 4. díl		<b>Společenská hra</b> - kufr
PÁ		<b>Cvičení pro zdraví</b> <b>Masáže uživatelů</b>		<b>Čtení zajímavostí</b> - naše Olomouc		<b>Aby ruce nelenily</b> - vánoční tvoření
SO	<b>Sobotní program na téma: <i>Zimní wellnes</i></b>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.