

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 1.4. - 7.4.2024



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Velikonoční pondělí ZAVŘENO	Polední protažení těla	Velikonoční pondělí ZAVŘENO	Odpolední protažení těla	Velikonoční pondělí ZAVŘENO
ÚT		Zpíváme pro radost - písně J. Suchý a J. Šlitr		Vnímáme všemi smysly jarní byliny - medvědí česnek		Čtenářský kroužek - čtení časopisu RETRO
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Rodinné centrum Heřmánek	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Ohlednutí se - 70.-80.léta 20.století - móda	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Společenská hra - Hádej, kdo jsem
ČT		Trénink psaní		Velikonoční promítání - jarní fauna a flora		Trénujeme jemnou motoriku - šroubování víček
PÁ		Pudinkový pohár		Trénujeme jemnou motoriku - navlékání korálků		Poznej zpěváky dle písni - práce s hudbou
		Masáže pro uživatele				
SO	Sobotní program na téma: České hrady - Karlštejn					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

8.4 - 14.4. 2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Hrátky s pamětí - poznej stát dle indicie	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jemná motorika - třídění knoflíků	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie - stříhání látek
ÚT		Sportem ku zdraví - protahovací cviky		Návrat v čase - 70.-80.léta 20.st. - domácnost		Hmatový trénink - pomocí hmatové krabice
ST		Pečeme na slano -slanné koláčky		Vůně klidu a pohody - kopřiva		Práce v dílně - práce na výrobku
ČT		Poslech z gramofónu		Slovní panel		Společenská hra - Bingo
PÁ		† Mše svatá		Kino program - film na přání		Čtenářský koužek - čtení časopisu NOSTALGIE
SO	Sobotní program na téma: <i>Jarní květena</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 15.4. - 21.4.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičme mozek - práce s obrázky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Trénink jemné motoriky - trénování psaní	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tvořivá dílna - pracovní činnosti
ÚT		Pečeme sladce - bublanina naší babičky		Vnímáme všemi smysly - kopřiva		Rozkresli ruce - vykreslování mandal
ST		Poslech z gramofónu - Karel Gott		Čtení z časopisu Zdraví		Čtenářský koužek - čtení časopisu NOSTALGIE
ČT		Pomáháme paměti		Kino program - film na přání		Aby ruce nelenily - práce v dílně
PÁ		Masáže pro uživatele		Ergoterapie - ruční práce		Společenská hra - Kufr
SO	Sobotní program na téma: <i>Tělovýchovná jednota Sokol</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 22.4. - 28.4.2024



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO		Hrátky s pamětí - kognitivní kuffík	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Kreativní tvoření - háčkování pavučiny	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jarní promítání - fotogalerie
ÚT	Dobré ráno	Pečeme na přání Jablečný štrúdl, jako od maminky		Staré dobré časy - 70.-80.léta 20.století - móda		Ergoterapie - výrobky z látky
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Zpíváme pro radost - písně W. Matušky		Terapie 5-ti smyslů Jarní byliny - mevědí česnek		Naši prezidenti - naše státnost
ČT		Práce se dřevem		Práce s obrázky		Společenská hra - Padák
PÁ		† Mše svatá		Kino program - film na přání		Čtení životopisu - Stela Zázvorková
		Cvičení pro zdraví	Jemná motorika - vázání mašliček			
		Masáže pro uživatele				
SO	Sobotní program na téma: <i>Po stopách M. D. Rettigové</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 29.4. - 5.5.2024



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Přemýšlej a hádej - retro obaly	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Rozkresli ruce - masky čarodějek	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čarovné pečení - jezibabí pochoutka
ÚT		 Čarodějnický rej - tanec, zábava, občerstvení		Návrat v čase - 70.-80.léta 20.st. -domácnost		Elvis Presley - Rock and roll
ST		Svátek práce ZAVŘENO		Svátek práce ZAVŘENO		Svátek práce ZAVŘENO
ČT	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportovní dopoledne - protažení těla při hudbě		Kino program - film na přání		Společenská hra - Pexeso
PÁ		Zpíváme od srdce - cimbálové písně		Trénink jemné motoriky - hmatová krabice		Ergoterapie - práce v dílně
SO	Sobotní program na téma: Tři zmrzlí a zahrada					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.