


# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 3.4. - 9.4.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Notování pro radost</b> - s cimbálovou muzikou	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Velikonoční tvoření</b> - barvení a zdobení vajec	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		<b>Velikonoční pečení</b> - piškotový beránek		<b>Ohlédnutí se</b> - 70.-80.léta 20.století - domácnost	
ST		<b>Společná oslava narozenin</b> - jedné z uživatelek		<b>Vnímáme všemi smyly jarní byliny - medvědí česnek</b> <b>Turnaj v člověče, nezlob se</b>	
ČT		 <b>Velikonoční posezení</b> - velikonoční tradice, občerstvení, zábava		<b>Kinokavárna</b> - film na přání s jarní tematikou	
PÁ	<b>Velký pátek - státní svátek</b>				
SO	Sobotní program na téma: <b>Velikonoce</b>				
NE					

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 10.4. - 16.4. 2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		<b>Velikonoční pondělí - státní svátek</b>			
ÚT	<b>Dobré ráno</b>	<b>Trénování paměti</b> - město, jméno, zvíře, věc	<b>Polední protažení těla</b>	<b>Vůně klidu a pohody jarní byliny - kopřiva</b> <b>Jemná motorika - vázání tkaniček</b>	<b>Odpolední protážení těla</b>
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Písňe pro dobrou náladu</b> - všechny známé i neznámé písňe	- cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Staré dobré časy</b> - 70.-80.léta 20.století - móda	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		<b>Cvičení pro zdraví</b> - za použití cvičební gumy		<b>Slovní olympiáda</b> - tvoření rekordu v počtu vymyšlených slov	
PÁ		<b>Pečení s vůní dětství</b> - mamčin jablečný štrůdl		<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: <b>Po stopách D.M.Rettigové</b>				
NE					

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 17.4. - 23.4.2023




	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Bingo</b> - oblíbená soutěž o ceny	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Jemná motorika denní potřeby</b> - zaměřeno na přišívání knoflíků	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		<b>Sejdeme se na Ořechovce</b> - poslech a zpěv písní		<b>Vzpomínky v dlani</b> - 70.-80.léta 20.století - móda	
ST		<b>Relaxační dopoledne</b> - zaměřené na cviky s masážními pomůckami		<b>Vnímáme všemi smysly jarní byliny - kopřiva</b> <b>Procházka kolem řeky Moravy</b>	
ČT		<b>Pečeme s radostí</b> - vyhlášené kokosové řezy		<b>Žena se velkým úsměvem</b> - ze života Stelly Zázvorkové	
PÁ		<b>Hmat v akci</b> - aneb, co se skrývá v krabici		<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: <b>České hrady - Karlštejn</b>				
NE					

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 24.4. - 30.4.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	<b>Dobré ráno</b>	<b>Kam zmizel ten starý song</b> - hudební dopoledne s poslechem a zpěvem	<b>Polední protažení těla</b>	<b>Hrátky s pamětí</b> - poznávání známých zvuků	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		<b>Tělocvična pro mozek</b> - hádání slov s pomůckami APOS		<b>Smyslová stimulace jarní byliny - medvědí česnek</b> <b>Jóga prstů pro seniory</b>	
ST		- trénink orientačních schopností a ranní cvičení		<b>CELODENNÍ VÝLET</b> Arboretum Bílá Lhota, oběd v restauraci	
ČT	 <b>Čarodějnický rej</b> - tanec, vystoupení dětí ,občerstvení	- cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Retro legendy</b> - Lída Baarová a Jaroslav Marvan		
PÁ	<b>Tajemná kuchyně</b> - překvapení "šéf kuchaře"		<b>Kinokavárna</b> - oblíbená česká komedie na přání		
SO	<b>Sobotní program na téma. <i>Filipjakubská noc</i></b>				
NE					

Změna programu vyhrazena.