

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 3.4. - 9.4.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Škola paměti - tvoř slova ze slabik	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Velikonoční pečení - perníkový zajíc	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Zahradničení - jarní sázení
ÚT		Barvení vajíček - práce s barvami		Vnímáme všemi smysly - medvědí česnek		Tvoření pro radost - jarní dekorace
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Mateřské centrum Heřmánek		Vykreslování mandal		Velikonoční pečení - tvarohový beránek
ČT		Písně W. Matušky		70.-80.léta 20.století domácnost		Trénujeme jemnou motoriku - šroubování víček
		Velikonoční posezení - tradice, zábava, občerstvení		Velikonoční promítání - jarní fauna a flora		
PÁ		VELKÝ PÁTEK STÁTÁNÍ SVÁTEK		VELKÝ PÁTEK STÁTÁNÍ SVÁTEK		VELKÝ PÁTEK STÁTÁNÍ SVÁTEK
SO	Sobotní program na téma: <i>Velikonoce</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

10.4 - 16.4. 2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	VELIKONOCE STÁTNÍ SVÁTEK	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	VELIKONOCE STÁTNÍ SVÁTEK	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	VELIKONOCE STÁTNÍ SVÁTEK
ÚT		Paměť v akci - přelož slova do slovenštiny		70.-80.léta 20.století		Hmatová trénink - pomocí hmatové krabice
ST		Cvičme v rytmu -posilování dolních končetin		Vůně klidu a pohody - kopřiva		Ergoterapie - ubrousková technika
ČT		Pečeme na sladko - mrkvánky		Slovní panel		Společenská hra - bingo
PÁ		Výstava historických kočárků Ol. CITY Dopolední cvičení		Kino program - film na přání		Olomoucký kraj - známá turistická místa
SO	Sobotní program na téma: Po stopách M.D. Rettigové					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 17.4. - 23.4.2023



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičme mozek - práce s obrázky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Trénink jemné motoriky - trénování psaní	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tvořivá dílna - dekorace na čarodějnický rej
ÚT		Zpíváme rádi - písně našeho mládí		Vnímáme všemi smysly - kopřiva		Rozkresli ruce - vymalování mandal
ST		Pečeme na slano - listové taštičky se zelím		Čtení z časopisu Zdraví 70.-80.léta 20.století		Společenská hra - město, jméno, zvíře, věc
ČT		Pomáháme paměti - hádanky a doplňovačky		móda		Aby ruce nelenily - ruční práce
PÁ		Sportovní dopoledne - protahování končetin		Cvičení pro zdraví - horní končetiny		Čtení životopisu - Vladimír Menšík
SO	Sobotní program na téma: <i>České hrady - Karlštejn</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 24.4. - 30.4.2023



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO		Hrátky s pamětí - kognitivní kufřík	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Kreativní tvoření - háčkování pavučiny	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Město Brno - fotogalerie
ÚT	Dobré ráno	Cvičení ku zdraví - ruce a nohy v akci		70.-80.léta 20.století domocnost		Kouzlíme v kuchyni - čarodějnický dortík
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Výlet autobusem Arboretum Bílá Lhota		Výlet autobusem Arboretum Bílá Lhota		Poslech hudby - na přání
ČT		Čarodějnický rej a hudební vystoupení dětí - zábava a tanec		Škola paměti - čeština v akci		Společenská hra - hádej kdo jsem
PÁ		Cvičení ku zdraví - opakuj cviky		Kino program - film na přání		Čtení Životopisu - Hana Zagorová
SO	Sobotní program na téma: Filipojakubská noc					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.