

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

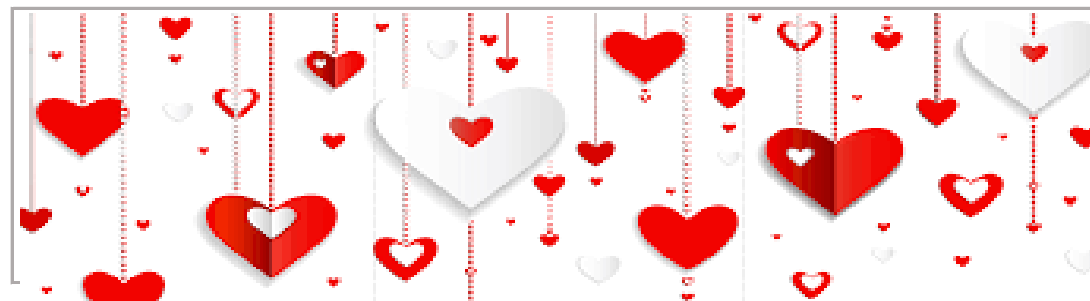
v termínu 3.2. - 9.2.2025





	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		<b>Zpěvanky</b> - zpěv známých písní z mládí		<b>Přemýšlej a hádej</b> - kvízová hra Český film	<b>Odpolední protažení těla</b>
ÚT	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Masopustní veselí</b> - rej masek, tanec a dobré jídlo	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Vůně klidu a pohody</b> čokoládové mámení, mléčná čokoláda - trénování paměti - přísloví	
ST		<b>"Cvičme v rytme"</b> - zábavné cvičení při hudbě		<b>Střípky vzpomínek</b> - masopustní veselí - tradice	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		<b>Pečeme s láskou</b> - příprava moučniku pro děti		<b>Po stopách hvězd</b> - výročí narození M. Chladila 8.2.1931	
PÁ		<b>Mezigenerační setkání s dětmi MŠ Herrmannova</b>		<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	<b>Citrusové plody, aneb podpořme imunitu</b>			
NE					

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 10.2. - 16.2.2025





	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		<b>Sportovní chvílka</b> - zaměřená na posílení dolních končetin		<b>Cestujeme po Vysokých Tatrách</b> - návštěva oblíbeného místa z biografie uživatelů	
ÚT	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	 <b>Kulaté písničky</b> - zpívání u gramofonu	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Kouzlo starých časů</b> - masopustní veselí - zabíjačka	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
ST		<b>Tvoříme pro radost</b> - věnečky na dveře		<b>Vůně klidu a pohody</b> čokoládové mámení, hořká čokoláda - trénování paměti - přísloví	
ČT		<b>Itálie inspirativní - zkouška Moravské filharmonie</b> - příprava občerstvení na ples		<b>Slovní olympiáda</b> - tvoření rekordu v počtu vymyšlených slov	
PÁ		 <b>Valentýnský ples</b> - zábava, tanec, zpěv a občerstvení		<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	<b>Masopust v plném proudu</b>			
NE					

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 17.2. - 23.2.2025




	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	<b>Dobré ráno</b>	<b>Tóny pro dobrou náladu</b> - nejen s písničkami K. Gotta	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Bingo</b> - oblíbená hra o ceny	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		<b>Overball v akci</b> - procvičení všech svalových partií		<b>Aktivuj smysly pomocí čokoládové mámení, hořká čokoláda</b> - kvízy z celého světa	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>RC Heřmánek</b> - mezigenerační setkání		<b>Návrat v čase</b> - masopustní veselí - zabíjačka	
ČT		<b>100 Rozmarných let Rudolfa Hrušínského</b> - zajímavosti ze života oblíbeného herce		<b>Tvoření pro dobrou náladu</b> - práce s voňavou levandulí	
PÁ		<b>Návštěva tradiční cukrárny</b> - BOHEMA OLOMOUC		<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	<b>Koblížkobranní</b>			
NE					

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 24.2. - 2.3.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>S písní na rtech</b> - aneb s písničkou je veseleji	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Netradiční závody dvojic</b> - v manipulaci s pěnovými míčky	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		<b>Sportovní chvilka</b> - zaměřená na posílení dolních končetin		<b>Vzpomínky v dlani</b> - masopustní veselí - tradice	
ST		 <b>Čaj o paté</b> - aneb taneční dopoledne s občertvením		<b>Terapie 5-ti smyslů</b> čokoládové mámení, mlečná čokoláda	
ČT		<b>Čokoládové pečení</b> - voňavé čokoládové muffiny		<b>Příběhy ze života</b>	
PÁ		<b>Mezigenerační setkání s dětmi MŠ Herrmannova</b>		<b>Odpolední procházka</b> - po okolí CDS a kolem Moravy	
SO	Sobotní program na téma:	<b>Náš tatíček Masaryk</b>		<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
NE					

Změna programu vyhrazena.