



Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 3.2 - 9.2.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO		Cvičíme v rytmu - posilování končetin při hudbě	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Z alba známých osobností - J. Werich -120 let od narození	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Masopustní pečení - sladký dezert
ÚT	Dobré ráno	 Masopustní veselí  - tóny nejznámějších písní		Jak to bylo tenkrát - masopustní veselí - tradice		Kvízové otázky - známé osobnosti
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Mezinárodní týden manželství - společné vzpomínání		Vůně klidu a pohody čokoládové mámení, mléčná čokoláda - zvukové bingo		Ergoterapie - práce v dílně
ČT		Sportovní chvílka - s masážními pomůckami		Kino program - Stezka Českem		Z alba osobností narozených v únoru - herečka J. Jirásková
PÁ		Zpíváme pro radost - písně M. Chladila		Myslivna - nejrůznější hádanky		Ergoterapie - odlívání výrobků
SO	Sobotní program na téma: Citrusové plody, aneb podpořme imunitu					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 10.2 - 16.2. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Notujeme z vesela - s W. Matuškou	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Společné tvoření - valentýnská výzdoba	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Dřevěný panel se slovy - hádání slov
ÚT		Paměť v akci - vzpomínka na skauting		Snoezelen hořké čokoládové mámení - doplňování přísloví		Poslech z gramofonu - M. Chladil - výročí narození
ST		Sportovní dopoledne - cvičení s overbaly		Masopustní vzpomínání - zabíjačka		Ergoterapie - společné vyrábění
ČT		Moravská filharmonie - čtení cestopisů		Chvilka pro zdraví - hod na cíl		Osobnost narozená v únoru - J. Werich
PÁ		Valentýnský ples ❤️ - tanec, zpěv, tombola		Kino program - film na přání		Kreativní tvoření - práce v dílně
SO	Sobotní program na téma: <i>Masopustní veselí</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 17.2. - 23.2.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Posilovna pro mozek - pomocí pracovních listů Bavsens	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Trénink jemné motoriky - třídění vršků a knoflíků	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tvoříme rádi - práce v dílně
ÚT		Taneční hodinka - protažení těla u hudby		To bylo tenkrát... - masopustní veselí - zabíjačka		Odpolední čaj s knihou - čtení básní
ST		RC Heřmánek - čtení skutečných příběhů		Čokoládové mámení hořká čokoláda - poslech písní na přání		Ergoterapie - práce v dílně
ČT		Dezert na přání - buchta na plech		Paměť v akci - doplňování přísloví		Notujeme z vesela - zpěv lidových písní
PÁ		Sportovní chvilka - posilování dolních končetin		Film na přání - film pro pamětníky		Z alba osobností narozených v únoru - J. Verne
SO	Sobotní program na téma: Koblížkobranní					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 24.2. - 2.3.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Špalíček výletů - hrad Bouzov	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Notujeme z vesela - písně J. Zímy	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie - tvoření výrobků
ÚT		Tvoříme pro radost - jarní tvoření		Čokoládové mámení mléčná čokoláda ve Snoezelenu - čtení - ze života slavných		Příprava dezertu - na Čaj o páté
ST		Čaj o páté - zábava, tanec, občerstvení		Ohlédnutí se - masopustní veselí, tradice		Práce v dílně - balení výrobů
ČT		Hrátky s češtinou - slova souřadná		Cvičíme pro zdraví - s posilovacími pomůckami		Tóny pro dobrou náladu - zpíváme písně J. Zímy
PÁ		Sportovní chvílka - jóga pro seniory		Kino program - film na přání		Slavní literární hrdinové - hledání dvojic
SO	Sobotní program na téma: <i>Náš tatíček Masaryk</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.