

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 7.10. - 13.10.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO		Myslivna - Slova na zadaná písmena	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Aby ruce nelenily - balení výrobků, stříhání a vázání	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie -práce s šiškami
ÚT	Dobré ráno	Kreativní tvoření - podzimní výzdoba		Střípky z historie Československo - prezidenti naší vlasti		Gramofon v akci - poslech vážné hudby
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Zpěvanky - nejznámější lidové písně		Terapie 5ti smyslů plody podzimu - kaštiny - čtení příběhů		Vyrábíme dárky - využití přírodnin
ČT		Pomáháme paměti - najdi obrázek dle souřadnic		Kino program - Stezka Českem-Klínovec		Práce v dílně - dekorace
PÁ		Cvičení pro zdraví - cviky na horní končetiny		Jemná motorika - vázání mašliček		Z alba známých osobností - V. Menšík
SO	Sobotní program na téma: <i>Den stromů</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 14.10. - 20.10.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Pečeme pro radost - bublanina s ovocem	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Paměť v akci - práce s kognitivním kufříkem	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie - vánoční výrobky
ÚT		Zpíváme z vesela - něžznámější dechovky		Terapie 5ti smyslů plody podzimu - kaštiny - AZ kvíz		Přemýšlej a hádej - hádanky a kvízy
ST		Výlet autobusem - Frydek Místek - Marlenka		Výlet autobusem - Frydek Místek - Marlenka		Poslech z gramofonu - odpočinek u hudby
ČT		Tělocvična pro mozek - počítej a odpověz na otázky		Spooty - cestování na přání		Trénink jemné motoriky - obkreslování a vystřihování
PÁ		Sportovní chvilka - psychomotorická hra Padák		Kino program - Stezka Českem-Krušné hory		Společenská hra - Hádej, kdo jsem
SO	Sobotní program na téma: <i>Výlov rybníků</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 21.10. - 27.10.2024



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Ergoterapie - výrobky pro radost	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Trénování jemné motoriky - navlékání korálků	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Přemýšlej a hádej - práce s čísli
ÚT		Bingo - zábavná hra napříč pater		Vzpomínky v dlani Československo - vznik republiky		Aby ruce nelenily - vykreslování mandal
ST		Notujeme pro radost - písně V. Neckáře		Vůně klidu a pohody plody podzimu - šípky - třídění vršků		Z alba známých osobností - V. Havel
ČT		Pečeme na slano - z listového těsta		Kino program - Stezka Českem-Lužické hory		Střípky z historie - Sokolský slet
PÁ		Cvičíme pro zdraví - s pomocí gumy na cvičení		Tvořivá dílna - podzimní tvoření		Společenská hra - Máme rádi Česko
SO	Sobotní program na téma: <i>Jablečné hody</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 28.10. - 3.11.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	STÁTNÍ SVÁTEK - zavřeno	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	STÁTNÍ SVÁTEK - zavřeno	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	STÁTNÍ SVÁTEK - zavřeno
ÚT		Sportovní dopoledne - protahovací cviky		Smyslová stimulace plody podzimu - kaštiny - kvízové otázky		Ergoterapie - balení výrobků
ST		Ergoterapie - tvoření na jarmark		Okénko do minulosti Československo - prezidenti naší vlasti		Rozkresli ruce - malování symbolů
ČT		Procvičování krátkodobé paměti - práce s obrázky		Zpěvanky - lidové písně		Kreativní tvoření - podzimní výřezy z papíru
PÁ		Cvičíme pro radost - protažení při hudbě		Kino program - Stezka Českem-Jizerské hory		Promítání obrázků - vzpomínka na dětská léta
SO	Sobotní program na téma: <i>Ve zdravém těle, zdravý duch</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.