


# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 1.7. - 7.7.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Cvičíme pro zdraví</b> - posílení a procvičení celého těla	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	 <b>Kde domov můj</b> - kvízová hra o České republice	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		<b>Výročí narození Waldemara Matušky</b> - vzpomínka na oblíbeného zpěváka		<b>Terapie 5ti smyslů</b> pod mořskou hladinou - slaná voda - procházka na zmrzlinu	
ST		<b>Tóny pro dobrou náladu</b> - písně oblíbených českých zpěváků		<b>Kouzlo starých časů</b> - letní dovolená za socialismu	
ČT		<b>Sladké předsváteční pečení</b> - rybízová bublanina		<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
PÁ		<b>Dnes slovanských věrosvětců Cyrila a Metoděje - státní svátek</b>			
SO	Sobotní program na téma: <b>Den upálení Jana Husa - státní svátek</b>				
NE					

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 8.7. - 14.7.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Sejdeme se na Vlachovce</b> - poslech a zpěv písní	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Hádej, kdo jsem</b> - poznávání osobností dle indicií	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		<b>Sportovní chvilka</b> - cvičení u madel na chodbě		<b>Pohled do minulosti</b> - léčebné lázně	
ST		<b>Tvoření po radost</b> - mini látkové stromečky		<b>Aktivace smyslů pod mořskou hladinou - dary moře</b> - <b>veselé hádanky</b>	
ČT		<b>Melounové osvěžení</b> - ochutnávka různých druhů melounů na terase		<b>Princezna Krasomila</b> - za života Aleny Vránové	
PÁ		<b>Relaxační dopoledne</b> - zaměřené na cviky s masážními pomůckami		<b>Kinokavárna</b> - film na přání s chutí Itálie	
SO	Sobotní program na téma:	<b>Letní dovolená</b>			
NE					

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2



# v termínu 15.7. - 21.7.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Škola paměti</b> - hrátky se slovy	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Karel Gott - oslavil by již 85. narozeniny</b> - vpomínka na milovaného zpěváka	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		<b>Cvičíme pro zdraví</b> - posílení dolních končetin		<b>Smyslová stimulace pod mořskou hladinou - dary moře</b> - procházka na zmrzlinu	
ST		<b>Pečeme s radostí</b> - domácí mini koláčky s povídky		<b>Návrat v čase</b> - léčebné lázně	
ČT		<b>Notování s Moravankou</b> - cimbálová muzika		<b>Zádady olomouckého kraje</b> - tajemné příběhy a povídky	
PÁ		 <b>Oslava narozenin</b> - jedné z uživatelů Centra		<b>Kinokavárna</b> - film na přání s vůní vanilky	
SO	Sobotní program na téma: <b>Mezinárodní koupací den</b>				
NE					


Změna programu vyhrazena.

## Plán aktivit pro uživatele DP 2



v termínu 22.7. - 28.7.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Aby záda nebolela</b> - cviky pro zdravá záda	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Přemýšlej a hádej</b> - poznej dle indicií české herečky	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		<b>Tvořivá dílna</b> - výroba závěsná dekorace		<b>Střípky vzpomínek</b> - letní dovolená za socialismu	
ST		<b>Společná akce pro celé CDS</b> - kvízy o hodnotné ceny		<b>Vnímáme všemi smysly</b> pod mořskou hladinou - slaná voda	
ČT		<b>Chvilé pro písničku</b> - zpěv a poslech oblíbených písní		<b>Matematické bingo</b>	
PÁ		 <b>S chutí Maďarska</b> - příprava tradičních langošů		<b>Slovní olympiáda</b> - tvoření rekordu v počtu vymyšlených slov	
SO	<b>Sobotní program na téma: Tělovýchvna jednoty SOKOL</b>			<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
NE					


Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2



# v termínu 29.7. - 4.8.2024



	8:00-9:00hod	<b>I.blok</b> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<b>II.blok</b> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
<b>PO</b>	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Cvičení paměti pro každý věk</b> - přísloví a rčení	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Královna muzikálu</b> - vzpomínka na Lad'ku Kozderkovou	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
<b>ÚT</b>		<b>Kulaté písničky</b>  - zpívání u gramofonu		<b>Vůně klidu a pohody pod mořskou hladinou - dary moře</b>	
<b>ST</b>		<b>Bingo</b> - oblíbená hra o ceny		<b>Posezení na terase u zmrzliny</b>	
<b>ČT</b>		<b>Palačinkování</b> - příprava oblíbených palačinek		<b>Vzpomínky v dlani</b> - letní dovolená za socialismu	
<b>PÁ</b>		<b>Taneční hodinka</b> - cviky se šátky na židlích		<b>Jak jsme vařili a jedli</b> - svačinky a sladkosti	
<b>SO</b>	<b>Sobotní program na téma: <i>Plody léta</i></b>				
<b>NE</b>					

Změna programu vyhrazena.