

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 1.7. - 7.7.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO		Zpíváme pro radost - písně K.Gotta	Polední protažení těla	Kreativní tvoření - vyrábění z filcu	Odpolední protažení těla	Bylinkářka Léčivé bylinky a rostliny léta
ÚT	Dobré ráno	Myslivna - práce s čísli		Kouzlo starých časů - letní dovolená za socialismu		Ergoterapie - sádrové odlitky
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičení pro zdraví - s masážními pomůcky	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Pod mořskou hladu - poznáváme slanou vodu	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Hmat v akci - aneb, co se skrývá v krabici
ČT		Špalíček výletů - hrad Karlštejn		Poslech z gramofonu		Společenská hra - Hádej, kdo jsem
PÁ		STÁTNÍ SVÁTEK - zavřeno		POSEZENÍ NA TERASE - čtení vtipů		STÁTNÍ SVÁTEK - zavřeno
SO	Sobotní program na téma: Státní svátek- zavřeno					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 8.7. - 14.7.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Posilovna pro mozek - kvízové otázky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Z alba známých osobností - D. Medřická	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tvoříme pro radost - natírání plechovek, šišek
ÚT		Sportovní dopoledne - cvičení s hudbou		Pod mořskou hladinou - dary moře		Retro časopis - čtení zajímavostí
ST		Dezert na přání - pudinkový pohár		Skřípky vzpomínek - lázeňské pobyty		Kreativní tvoření - vyrábíme lucerny
ČT		Škola paměti - najdi stejný obrátek		Aby ruce nelenily - vázání mašliček		Trénink jemné motoriky - pomoci přírodních materiálů
PÁ		Zpěvanky - lidové písně		Kino program - film na přání		Společenská hra - Kufr
SO	Sobotní program na téma: Letní dovolená					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 15.7. - 21.7.2024



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Zlatý slavík - Karel Gott	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Posezení na terase - hrátky s pamětí	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tvoříme pro radost - odlitky ze sádry
ÚT		Posilovna pro mozek - kvízové otázky		Staré dobré časy - lázeňské pobyty		Promítání obrázků - letní aktivity
ST		Kouzlení v kuchyni - mrkvánky		Pod mořskou hladinou dary moře		Aby ruce nelenily - práce v dílně
ČT		Notujeme pro radost - oblíbené písně z mládí		Kino program - film na přání		Ergoterapie - výrobky pro radost
PÁ		Sportem ku zdraví - posilujeme záďové svalstvo		Tradice léta - čtení zajímavostí		Retro časopis - N. Urbánková
SO	Sobotní program na téma: Mezinárodní koupací den					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 22.7. - 28.7.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Myslivna - doplňování názvů známých filmů	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jemná motorika - vykreslování mandal	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jóga pro seniory - jóga prstů
ÚT		Sportovní chvilka - cvičení s gumou		Pod mořskou hladinou - poznáváme slanou vodu		Kulinářský koutek - pečeme na přání
ST		Společná akce pro celé CDS - kvízy o hodnotné ceny		Kouzlo starých časů - letní dovolená za socialismu		Kreativní troření - vyrábíme dárky
ČT		Na moravské svatbě - poslech a zpěv oblíbených písní		Procházka na zmrzlinu - návštěva místní cukrárny		Aby ruce nelenily - práce s textilem
PÁ		Cvičte mozek aneb - zvukové bingo		Kino program - film na přání		Z alba známých osobností - J. Vinklář
SO	Sobotní program na téma: Tělovýchvňá jednota SOKOL					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 29.7. - 4.8.2024



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Krásy naší vlasti - Cestujeme po republice se spooty	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Posezení na terase - čtení z časopisu Nostalgie	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie - čišťení sádrových odlitků
ÚT		Aby ruce nelenily - vyrábíme pro radost		Kouzlo starých časů - letní dovolená za socialismu		Babiččiny šikovné rady - rady pro každou lapálii
ST		Pečeme na přání - letní dezert		Vzpomínky v dlani - retro dětské kočárky		Tvoříme pro radost - lucerny
ČT		Zpěvanky - písně W. Matušky		Kino program - film na přání		Zvířata kolem nás - poznej zvíře
PÁ		Cvičme v rytmu - cvičení se stuhami		Procházka na zmrzlinu Poslech hudby z gramofonu		Retro časopis - Karel Zich
SO	Sobotní program na téma: Plody léta					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.