




Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 3.3. - 9.3.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Aby záda nebolela - cviky pro zdravá záda		Oslava narozenin - jednoho z uživatelů Centra	
ÚT	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	 Oslava narozenin - jedné z uživatelů Centra	 Polední protažení těla	Vnímáme všemi smysly krásy jara - zlatý déšť - Poznávání profesí dle indicií	Odpolední protažení těla
ST		Notujeme zvesela - s písněmi oblíbených českých zpěvaček	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Pohled do minulosti - 50.-60.léta 20.st. - vybavení domácnosti	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		Ténování paměti BAVSEN - na téma nakupování		Klenoty České republiky UNESCO - místa, která obdivuje celý svět	
PÁ		Mezinárodní den žen - společná oslava plná zábavy 		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Máme rádi Česko			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 10.3. - 16.3.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno	Slovní olympiáda - překonávání rekordu v počtu vymyšlených slov	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Retro legendy - zajímavosti ze života známých herců	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Společná akce pro celé CDS 		Kouzlo starých časů - 50.-60.léta 20.století - móda	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Pohybem pro dobrou náladu - dopolední cvičení	Terapie 5ti smyslů krásy jara a jarní květiny		
ČT		Tvoříme s láskou - velikonoční dekorace	- procvičení slovní zásoby		
PÁ		Výročí narození Jožky Černého - zajímavosti ze života oblíbeného zpěváka	Tóny pro dobrou náladu - zpěv s Orffovými nástroji		
SO	Sobotní program na téma:	Škola hrou - J. A. Komenský		Kinokavárna - film na přání	
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 17.3. - 23.3.2025




	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno	Taneční hodinka - cviky se šátky na židlích	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Hmat v akci - aneb, co se skrývá v krabici	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Václav Hybš hraje polku - aneb zpěv dobových šlágrů		Smyslová stimulace Krásy jara a jarní květiny -procházka rozkvetlou přírodou	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	RC Heřmánek - Výroba Morany		Vzpomínky v dlani - 50.-60.léta 20.století - móda	
ČT	 Vynášení Morany - vyhánění zimy u řeky Moravy	Zdravé pečení - mrkvové dobroty		Záahy starého Egypta - putování za úchvatnými památkami	
PÁ				Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	<i>U nás na vsi</i>			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 24.3. - 30.3.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	 Královna šansonu - vzpomínka na Hana Hegerovou	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Cvičme mozek, - aneb s hádankami je veseleji	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Cvičení pro zdraví - zaměřené na protažení celého těla		Staré dobré časy - 50.-60.léta 20.st. - vybavení domácnosti	
ST		To byl náš HIT - zpěv a poslech oblíbených písní		Terapie smyslů krásy jara - zlatý déšť	
ČT		Pečeme s láskou - moučník pro děti		Příběhy ze života	
PÁ		Mezigenerační setkání s dětmi MŠ Herrmannova		Známá a neznámá tvář - zajímavosti ze života Miloše Kopeckého	
SO	Sobotní program na téma:	Jarní wellness		Kinokavárna - film na přání	
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 31.3. - 6.4.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Písničky kolem nás - hity minulých let	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Domácí rádce - 399 skvělých tipů do domácnosti	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Sportovní dopoledne - zaměřeno na cvičení s overballem		Vnímáme všemi smysly jarní byliny - medvědí česnek	
ST		Pečeme s láskou - rybízová bublanina		Staré dobré časy - 70.-80.léta 20.století - móda	
ČT		Kreativní tvoření - příprava na jarmark		Mistr slova - hádání co největšího počtu slov	
PÁ		 Svět italské opery - zajímavosti, nejslavnější pěvci a opery		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: Zvířata kolem nás				
NE					

Změna programu vyhrazena.