




Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 3.3. - 9.3.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Cvičení pro zdraví - protahovací cviky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Kreativní tvoření - vyrábíme na jarmark	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Spoteee - cestujeme okolo Třeboně
ÚT		Paměť v akci-povolání - Bavsén, pracovní listy a vědomostní kvíz		Střípky z historie - 50.-60. léta 20.st. - vybavení domácnosti		Z narozeninového kalendáře-B. Smetana - poslech z gramofónu
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Myslivna - doplň přísloví		Vnímáme všemi smysly zlatý déšť		Tvořivá dílna - výroba dekorací na MDŽ
ČT		Sportovní dopoledne - hod na cíl		Zpíváme pro radost		Pečeme s láskou - na páteční oslavu 
PÁ		Mezinárodní den žen - společná oslava plná zábavy 		Společenská hra Kufř - odkrývání obrázců		Ergoterapie - jarní tvoření
SO	Sobotní program na téma: <i>Máme rádi Česko</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

10.3 - 16.3. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Kouzelní v kuchyni - dezert na přání	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Cvičení paměti - doplň, piš a počítej	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie - čišťení sádrových odlitků
ÚT		Bingo mezi patry  - společenská hra		Terapie 5ti smyslů Krásy jara a jarní květiny		Hudební okénko - poslech a zpěv lidových písní
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Z narozeninového kalendáře J. Černý - povídání o nejznámějším moravském zpěvákovi, poslech písní		Kouzlo starých časů - 50.-60. léta 20. století - móda		Svět kolem nás - čtení zajímavostí a následná debata
ČT		Sportovní dopoledne - kuželky v akci		Kino program - ze světa zvířat, film + kvíz		Aby ruce nelenily - balení výrobků
PÁ		 Návštěva cukrárny		Z alba známých osobností E. Pilarová - vzpomínka na zpěvačku, 5. let od úmrtí		Kreativní tvoření - jarní dekorace
SO	Sobotní program na téma: Škola hrou - J.A.Komenský					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 17.3. - 23.3.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Spartakiáda na fotografiích - vzpomínka na hromadné cvičení	Polední protažení těla	Jarní tvoření - vyrábíme na jarmark	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení příběhů - napsáno životem
ÚT		Notujeme z vesela - známé písně E. Pilarové		Jak to bylo tenkrát - 50.-60. léta 20. století - móda		Práce v dílně - jarní výzdoba
ST		RC Heřmánek mezigenerační setkání - Zpěv a poslech oblíbených písní		Terapie 5ti smyslů Krásy jara a jarní květiny trénink jemné motoriky-hmatová krabice		Společenská hra - Město, jméno, zvíře, věc
ČT		 Vynášení Morany vítání jara u řeky Moravy		Jóga pro seniory - relaxační cviky		Z alba známých osobností - K. Čapek
PÁ		Cvičíme pro zdraví - na rotopedu		Kino program - ze světa zvířat, film + kvíz		Aby ruce nelenily - balení výrobků
SO	Sobotní program na téma: <i>U nás na vsi</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 24.3. - 30.3.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Dezert na přání - z listového těsta	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jaro kolem nás - prezentace a jarní kvíz	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie - Big shot - jarní tematika
ÚT		Posilovna pro mozek - nejznámější osobnosti Československa		Smyslová stimulace Zlatý déšť		Notujeme z vesela - zpěv a poslech oblíbených písní
ST		Taneční hodinka - hýbeme se pro radost		Čtení pravdivých příběhů		Vyrábíme pro radost - na jarmark
ČT		Sportovní dopoledne - míčové hry		Vzpomínky v dlani -50.-60. léta 20st.-vybavení domácnosti		Neváhej a tvoř - velikonoční dekorace
PÁ		Zpěvanky - nejznámější moravské písně		Kino program - ze světa zvířat, film + kvíz		Chvilka poezie - čtení básní
SO	Sobotní program na téma: <i>Jarní wellness</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 31.3. - 6.4. 2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Písničky našeho mládí - zpěv a poslech oblíbených písní	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Práce v dílně - chystání výrobků na jarmark	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Z alba známých osobností T. G. Masaryk
ÚT		Cvičíme pro radost - psychosomatická hra-Padák		Vzpomínky v dlani -50.-60. léta 20. st.-vybavení domácnosti		Společenská hra - Člověče nezlob se
ST		Slovní Olympiáda - Hledání slov na dané písmeno		Vůně klidu a pohody - Jarní byliny: medvědí česnek		Ergoterapie - přesazování květin a sázení velikonočního osení
ČT		Pečeme s láskou - piškotová buchta s ovocem		Jemná motorika denní potřeby - v hlavní roli knoflíky, tkaničky, zip		Tóny pro dobrou náladu - písně Evy a Vaška
PÁ	Sportem ku zdraví - posilujeme horní končetiny		Kino program - ze světa zvířat, film + kvíz	Kreativní tvoření - Decoupage		
SO	Sobotní program na téma: <i>Zvířata kolem nás</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.