

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 5.8. - 11.8.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Srpnové trénování paměti - zaměřené na květiny na zahradě	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Svůj osud má napsaný v dlani - ze života Jiřího Bartošky	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Dopoledne s dechovkou - oblíbené písničky		Okénko do minulosti - dětské kočárky	
ST		Cestou necestou - putování po České republice		Vůně klidu a pohody ovocné pokušení - ostružiny - trénink jemné motoriky	
ČT		Protažení celého těla - zaměřeno na cvičení s posilovací gumou		Hry pro všechny generace - za pomoci různých obrázků	
PÁ		S Italem v kuchyni  - minipizza po "italsku"		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: Žena za pultem				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 12.8. - 18.8.2024

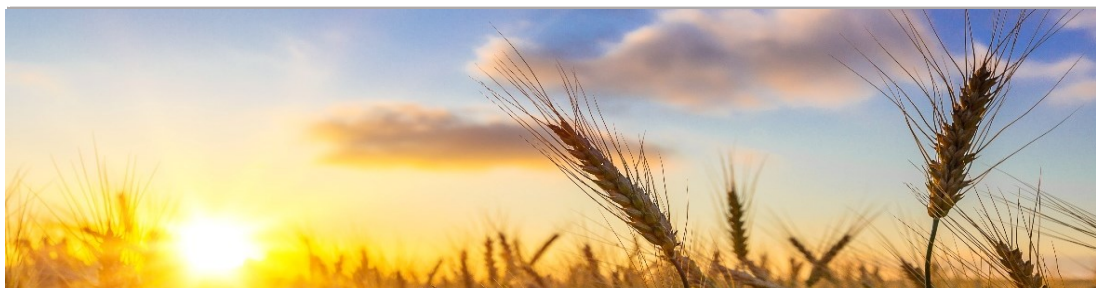


	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	 Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Světový den slonů - zajímavosti ze života slonů	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Slovní jízda - aneb soutěž o Mistra slova	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Bingo - oblíbená hra o ceny		Vnímáme všemi smysly ovocné pokušení - meloun - KUFŘ - hádání skrytých obrázků	
ST		Pohybem pro dobrou náladu - dopolední cvičení		Střípky z historie - hračky 20.století	
ČT		Pečeme s Magdalénou - dezert dle M.D.Rettigové 		100+1 světoznámých žen - o ženách, které změnily svět	
PÁ		Písničky našeho mládí - které jsme si rádi zpívali		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: <i>Letní grilování</i>				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 19.8. - 25.8.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	 Oslava narozenin - jedné z uživatelů Centra	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tichý a skromný klaun - vzpomínka na Lubomíra Lipského	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Kam zmizel ten starý song - hudební dopoledne s poslechem a zpěvem		Staré dobré časy - hračky 20.století	
ST		Přemýšlej a hádej - aneb, co mají společného Česká města		Smyslová stimulace ovocné pokušení - meloun - procházka kolem řeky Moravy	
ČT		" Cvičme v rytme" - zábavné cvičení při hudbě		Odpolední tvoření pro radost - sádrové svícný	
PÁ		Upečme si skvělé kremrole - příprava křehkých trubiček		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: Povídání o lidském těle				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 26.6. - 1.9.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Overball v akci - procvičení všech svalových partií		Motýláríum opět žije!  - výlet za pestrobarevnými motyly	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT	Dobré ráno 	Sladké trénování paměti zaměřené na zákusky a jiné sladkosti	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Aktivuj smysly pomocí ovocného pokušení - ostružiny - zábavné hádanky	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	To byl náš HIT - oblíbené písničky na přání		Návrat v čase - dětské kočárky	
ČT		Chvilka poezie na rozkvetlé terase - předčítání známých básní		Houbařské trénování paměti  - houbařské kvízy a hádanky	
PÁ		Cuketa v hlavní roli - pečení ze zahrádky		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: Po stopách hvězd				
NE					

Změna programu vyhrazena.