

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 4.11. - 10.11.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	✝ <b>Mše svatá</b>	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Lehké odpolední trénování paměti</b> - zajímavosti z celého světa	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	
ÚT		<b>Král Miroslav - ze života V. Ráže</b>		<b>Vnímáme všemi smyly</b> tajemství ve skořápce - vlašské ořechy <b>- určování profesí dle obrázků</b>		
		<b>Zpívání od srdce</b> - s Jožkou Černým				
		<b>Tvoříme pro radost</b> - dekorační polštářky				<b>Střípky vzpomínek</b> - listopadové tradice - Dušičky
		<b>Pečeme s láskou</b>  - vánoční cukroví				
<b>Taneční hodinka</b> - taneční cviky na židlích se šátky	<b>Kinokavárna</b> - film na přání					
SO	<b>Sobotní program na téma: Svatomartinské hody</b>					
NE						

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 11.11. - 17.11.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		<p><b>Pečeme s láskou</b></p> <p>- slavnostní buchta</p>		<p><b>Plody podzimu</b></p> <p>- trénování paměti na podzimní téma</p>	
ÚT	<p><b>Dobré ráno</b></p>	 <p><b>knice Miluška Voborníková</b></p> <p>- ze života krásné zpěvačky a herečky</p>	<p><b>Polední protažení těla</b></p>	<p><b>Ohlédnutí se</b></p> <p>- listopadové tradice - Svatý Martin</p>	<p><b>Odpolední protažení těla</b></p>
ST	<p>- trénink orientačních schopností a ranní cvičení</p>	<p><b>Písně pro dobrou náladu</b></p> <p>- všechny známé i neznámé písně</p>	<p>- cvičení jemné a hrubé motoriky</p>	<p><b>Vůně klidu a pohody ve skořápce</b></p> <p><b>tajemství vlašské ořechy</b></p>	<p>- cvičení jemné a hrubé motoriky</p>
ČT		<p><b>Vánoční dílna</b></p> <p>- práce na vánočních výrobcích</p>		<p><b>- pravdivé příběhy ze života</b></p>	
PÁ		<p><b>Dopoledne s vůní cukroví</b></p> <p>- pečení vanilkových rohlíčků</p>		<p><b>Jídlo v hlavní roli</b></p> <p>- trénování paměti zaměřené na tradiční pochoutky</p>	
SO	<p>Sobotní program na téma: <b>Znamení zvěrokruhu</b></p>				
NE					

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 18.11. - 24.11.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		<b>Protážení celého těla</b> - zaměřeno na posílení dolních a horních končetin		<b>Hvězdy stříbrného plátna</b> - ze života známých herců	
ÚT	<b>Dobré ráno</b>	<b>Tradiční české vánoční koledy</b> - společný zpěv	<b>Polední protážení těla</b>	<b>Smyslová stimulace tajemství ve skořápce - lískové ořechy</b> <b>- práce s kognitivním kufříkem</b>	<b>Odpolední protážení těla</b>
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>RC Heřmánek mezigenerační setkání</b>	- cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Kouzlo starých časů</b> - listopadové tradice - Svatý Martin	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		<b>Zvuky kolem nás</b> - rozpoznávání <b>Skvělý herec, který si střežil své soukromí</b> - vzpomínka na Jaroslava Marvana		<b>Bingo trochu jinak</b> - zaměřené na tvary a obrázky	
PÁ		<b>Tvořivá dílna</b> - aneb, poslední dodělovky na výrobcích		<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: <b>Adventní čas</b>				
NE					

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 25.11. - 1.12.2024



	8:00-9:00hod	<b>I.blok</b> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<b>II.blok</b> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		<b>Dopolední nácvik</b> - na Adventní vystoupení	<b>Polední protažení těla</b>	<b>Ranec plný smíchu</b> - aneb, smích léčí	<b>Odpolední protažení těla</b>
ÚT	<b>Dobré ráno</b> 	<b>příprava na Adventní setkání s rodinami</b>			
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Relaxační dopoledne</b> - cviky s masážními pomůckami	- cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Terapie smyslů tajemství ve skořápce - exotické ořechy</b> <b>- Trénování jemné motoriky</b>	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		<b>Kam zmizel ten starý song</b> - hudební dopoledne s poslechem a zpěvem		<b>Největší tajnosti</b> - herečky Jiřiny Bohdalové	
PÁ		<b>Hrátky s čísly</b> - trénování paměti za pomoci číselných úkolů		<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
SO	<b>Sobotní program na téma: <i>Zimní wellnes</i></b>				
NE					

Změna programu vyhrazena.