

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 7.4. - 13.4.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Zpíváme pro radost - písně J. Suchý a J. Šlitr	 Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Senioři bez nehod -Přednáška o bezpečnosti seniorů	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tvoříme pro radost - sádrové odlitky
ÚT		Tělocvična pro mozek - poznej stát dle indície		Trénink smyslů - jarní byliny - kopřiva		Společné pečení - dezert na čaj o páté
ST		Čaj o páté - taneční dopoledne s občertvením		Střípky vzpomínek 70.-80.léta 20.st. - domácnost		Trénujeme jemnou motoriku - práce s přízí
ČT		Bachovi následníci veřejná generální zkouška MFO		Slovní olympiáda - hledání slov na dané písmeno		Poznej zpěváky podle písní - hudební kvíz
PÁ		Pudinkový pohár		Kino program ze světa zvířat - Údolí opic a následný kvíz		Z narozeninového alba - V. Burian
SO	Sobotní program na téma: <i>Jarní květena</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 14.4. - 20.4.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportovní dopoledne - cvičení se stuhami	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Škola paměti - zvukové bingo	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtenářský koužek - čtení časopisu NOSTALGIE
ÚT		Myslivna - doplňujeme přísloví		Návrat v čase - 70.- 80.léta 20.st.- domácnost		Slavní literární hrdinové - hledání dvojic
ST		Hrátky s pamětí - pracovní listy Bavsens-Velikonoce		Vůně klidu a pohody - kopřiva		Velokonoční pečení - beránek
ČT		 Velikonoční posezení - velikonoční tradice, občerstvení, zábava		Hmatový trénink-poznáváme věci Kino program ze světa zvířat - život mezi šelmami a následný kvíz		Odpolední chvilka poezie - čtení básní
PÁ		Velký pátek státní svátek		Velký pátek státní svátek		Velký pátek státní svátek
SO	Sobotní program na téma: Svátky jara - Velikonoce					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 21.4. - 27.4.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Velikonoční pondělí státní svátek	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Velikonoční pondělí státní svátek	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Velikonoční pondělí státní svátek
ÚT		Cvičme v rytme - cvičení na židlích		Vnímáme všemi smysly - medvědí česnek		Kouzlení v kuchyni - slavnostní bublanina
ST		K poslechu i tanci zahraje oblíbený pan František Slováček 		Čtení z časopisu Zdraví		Špalíček výletů - hrad Bouzov
ČT		Trénuj paměť - hádanky a pořekadla		To bylo tenkrát... - 70.- 80.léta 20.st.- móda		Práce v dílně - jarní tvoření
PÁ		Skřípky z historie - olomoucká domovní znamení		Slavní literární hrdinové - hledání dvojic		Písně z gramofonu - J. Černý
SO	Sobotní program na téma: <i>Sportovní disciplíny</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 28.4. - 4.5.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Posilovna pro mozek - dřevěný panel k hádání slov	Polední protažení těla	Filipojakubská noc - výroba dekorace	Odpolední protažení těla	Spartakiáda - vyprávěj
ÚT		Sportovní turnaj - míčové hry		Staré dobré časy - 70.-80.léta 20.století - móda		Ergoterapie - výrobky z textilu
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Celodenní výlet do muzea tvarůžků v Lošticích				
ČT		1.máj - svátek práce ZAVŘENO	- cvičení jemné a hrubé motoriky	1.máj - svátek práce ZAVŘENO	- cvičení jemné a hrubé motoriky	1.máj - svátek práce ZAVŘENO
PÁ		Cvičení pro radost - s florbalem		Kino program ze světa zvířat - Pod mořskou hladinou a následný kvíz		Čtení životopisu - herečka S. Závorková
SO	Sobotní program na téma: <i>Po stopách M. D. Rettigové</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.