


Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 7.10. - 13.10.2024

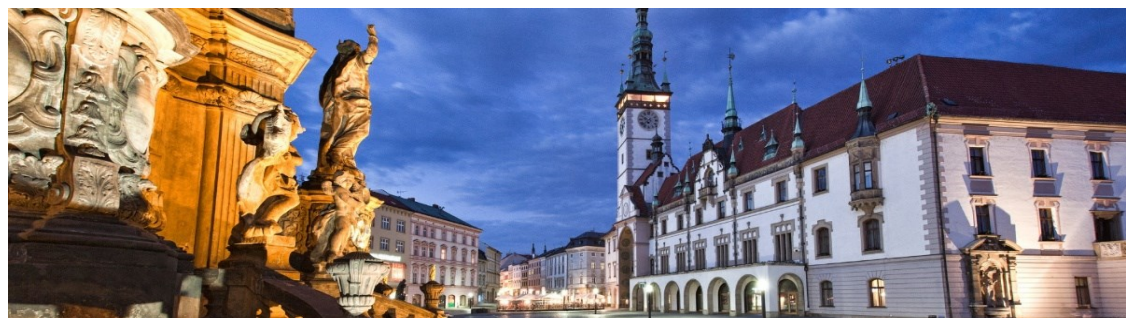


	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Notování pro radost - s cimbálovou muzikou	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Domácí rádce - 399 skvělých tipů do domácnosti	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Kreativní tvoření - práce s filcem		Terapie 5ti smyslů plody podzimu - kaštiny - pradávné příběhy ze života	
ST		Kvízy pro každého - kvízové otázky z různých oblastí		Střípky z historie Československo - prezidenti naší vlasti	
ČT		Pečeme s láskou - rybízová bublanina		 Skvělý herec, lidový vypravěč a bavič - vzpomínka na V. Menšíka	
PÁ		Aby záda nebolela - cviky pro zdravá záda		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: Den stromů				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 14.10. - 20.10.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		 Všechny krásy Olomouce - památky, kašny, parky		Aby ruce nelenily - výroba luceren	
ÚT	Dobré ráno	Legenda jazzové hudby - skladby Jaroslava Ježka	Polední protažení těla	Návrat v čase Československo - prezidenti naší vlasti	Odpolední protažení těla
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Výlet do výroby medového zázraku Marlenka ve Frýdku Místku spojený s ochutnávkou produktů a chutným obědem v restauraci 			- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		Pohybem pro dobrou náladu - dopolední cvičení	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Slovní olympiáda - tvoření rekordu v počtu vymyšlených slov na dané písmeno	
PÁ		Naše domácí pečení - s listovým těstem		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: Výlov rybníku				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 21.10. - 27.10.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Velká dáma šansonu - výročí narození Hany Hegerové		Práce v dílně - tvoříme pro radost	
ÚT	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	 Bingo - oblíbená hra o ceny	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Vůně klidu a pohody plody podzimu - šípky - procvičení slovní zásoby	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ST		RC Heřmánek mezigenerační setkání Cvičení v rytmu hudby		Vzpomínky v dlani Československo - vznik republiky	
ČT		Retro kuchyňka - dezert z babiččina receptáře		Máme rádi Česko - aneb kvízy o České republice	
PÁ		Lidové písně mého srdce - písničky, které máme rádi		Kinokavárna - film na přání	
SO		Sobotní program na téma: <i>Jablečné hody</i>			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 28.10. - 3.11.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Den vzniku samostatného československého státu - státní svátek			Odpolední protažení těla
ÚT	Dobré ráno	Pohybem pro dobrou náladu - dopolední cvičení	Polední protažení těla	Okénko do minulosti Československo - prezidenti naší vlasti	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	 Bramborákování - příprava oblíbených placiček	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Smyslová stimulace plody podzimu - kaštiny - krátká odpolední procházka	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		Zpěvanky - zpěv známých písní z mládí		Tvoříme pro radost - dekorační polštáře	
PÁ		Marta Kubišová dnes slaví 82. narozeniny - ze života oblíbené zpěvačky 		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: <i>Ve zdravém těle, zdravý duch</i>				
NE					

Změna programu vyhrazena.