

### **Poslání Chráněného bydlení**

Posláním pobytové sociální služby je poskytnout dospělým osobám, které mají sníženou soběstačnost nebo mobilitu z důvodu chronického onemocnění a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, pomoc a podporu při zvládnání individuálních potřeb a nabídkou kvalitních služeb a denních aktivit jim umožnit žít co nejdéle běžným způsobem života v přirozeném prostředí.

### **Služby jsou určeny**

Osobám od 50 let věku s chronickým onemocněním za splnění podmínek:

- osoba je závislá na pomoci jiné fyzické osoby,
- osoba je schopná alespoň částečně soběstačnosti a mobility ve vlastní domácnosti.

### **Služby nejsme schopni zajistit:**

- osobám, jejichž zdravotní stav vyžaduje celodenní péči v pobytovém zařízení sociálních služeb nebo zdravotnickém zařízení,
- osobám s těžkým postižením orientace a komunikace,
- osobám, které by z důvodu psychického onemocnění narušovaly kolektivní soužití.

### **Kapacita služby je 77 uživatelů.**

### **Doba poskytování služeb:**

Služby kromě ubytování, které je poskytováno nepřetržitě, jsou uživatelům poskytovány denně od 7,00 do 19,30 hod.

### **Rozsah poskytovaných služeb**

#### **Základní činnosti:**

- a/ poskytnutí stravy nebo pomoc se zajištěním stravy
- b/ poskytnutí ubytování
- c/ pomoc při zajištění chodu domácnosti
- d/ výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- e/ zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- f) sociálně terapeutické činnosti
- g/ pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- h/ pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

#### **Fakultativní služby**

- a) přeprava vozidlem organizace 1 osoba
- b) donos oběda z výdejny do obytné jednotky
- c) návštěva během dne
- d) velký nákup
- e) kopírování textu formátu A4

#### **Výše úhrad**

je součástí **Nabídky poskytovaných služeb v chráněném bydlení**

**Ubytování** - jednotlivec: 185,- Kč/den

-každý z dvojice: 135,- Kč/den

**Strava** /normální, diabetická, žlučnicková/  
62,- Kč/oběd

**Ostatní** základní činnosti do 120,- Kč/hod podle skutečně spotřebovaného času, pokud není uvedeno jinak.

### **Zásady sociální služby:**

- ⇒ Ochrana práv
- ⇒ Individuální přístup
- ⇒ Podpora samostatnosti a soběstačnosti
- ⇒ Rovnocenný přístup
- ⇒ Odbornost
- ⇒ Aktivizace
- ⇒ Tým - služby poskytujeme na základě týmové práce, vzájemné komunikace, sdílených poznatků a zkušeností.

### **Činnost**

V místnostech pro aktivity se mohou uživatelé denně scházet v klubech šití, vaření, stolních her, dobré pohody, ručních prací, zdravého životního stylu a při práci s PC. V tělocvičně probíhá 2 x týdně kondiční cvičení s hudbou a jednou za měsíc cvičení vsedě, kterého se mohou účastnit i méně mobilní uživatelé. Kromě těchto pravidelných aktivit jsou pořádány další akce pro zábavu i poučení, např. přednášky, besedy, společenské a kulturní akce a vystoupení, oslavy Svátku matek, Dne seniorů, maškarní bál, Předvánoční odpoledne, vycházky, sportovní hry, výlety, apod. Uživatelé se také zúčastňují aktivit, které pořádají jiné organizace a instituce z Olomouce i jiných míst ČR.

## Ubytování

V zařízení je celkem v 8 podlažích 76 jednopokojových obytných jednotek s balkonem, ústředním vytápěním a samostatným sociálním zařízením. Všechna sociální zařízení bytů prošla celkovou rekonstrukcí a jsou bezbariérová. K vybavení obytné jednotky patří dále nová kuchyňská linka s vestavěnými elektrospotřebiči, nábytek typu „Univerzal“, vestavěné skříně, bytové textilie, společná televizní anténa a domácí telefon. K dispozici jsou 2 výtahy. V zařízení se nacházejí společné prostory a místnosti, sloužící jako místnost pro uskladnění invalidních vozíků a kol, knihovna, keramická a rukodělná dílna, počítačová místnost, kuchyňka se šijovnou, klubovna, tělocvična a místnost pro kadeřnické výkony. V suterénu budovy je dále prádelenský provoz a údržbářská dílna organizace. K větším akcím je využívána velká společenská místnost v propojené vedlejší budově ředitelství, kde se nachází centrální kuchyně a jídelna. Odpočinek a sportovní vyžití nabízí oplocená zahrádka s hřištěm na pétanque, se zahradním posezením, udírnou a grilem. Z boční strany je k budově připojena nájezdová rampa pro méně mobilní uživatele uživatele.

## Stravování

Uživatelé mohou podle svého uvážení a možností odebírat stravu z centrální kuchyně organizace, nebo si vařit sami ve svých obytných jednotkách.



## Žádost o poskytnutí sociální služby

Písemná žádost o pobytovou službu je přijímána na sekretariátu organizace nebo u vedoucích a sociálních pracovníků chráněného bydlení. Tiskopisy žádosti lze vyzvednout přímo v organizaci, nebo získat z webových stránek organizace [www.sluzbyproseniory.cz](http://www.sluzbyproseniory.cz), odkaz chráněné bydlení, kde najdete také další informace a dokumenty, týkající se této pobytové sociální služby.



**Sociální služby pro seniory Olomouc,**  
příspěvková organizace  
Zikova č. 618/14, 770 10 Olomouc  
tel. 585757061, [www.sluzbyproseniory.cz](http://www.sluzbyproseniory.cz)

Zřizovatel organizace: Olomoucký kraj

**Základní informace o službách  
poskytovaných v Chráněném bydlení**



## Kontakty:

**Vedoucí chráněného bydlení:**  
telefon: 585 757 073  
mobil: 606 094 502  
**Sociální pracovníce:**  
telefon: 585 757 075  
mobil: 778 409 856