

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 5.2. - 11.2.2024

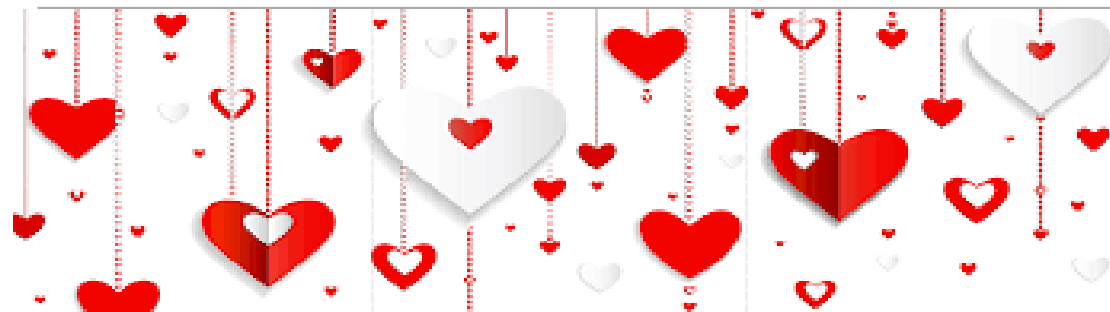


	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Přemýšlej a hádej - kvízová hra Český film	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	100+1 světoznámých žen - ze života slavných žen světové historie	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Zpěvanky - zpěv známých písní z mládí		Střípky vzpomínek - masopustní veselí - tradice	
ST		RC Heřmánek mezigenerační setkání - protažení celého těla		Vnímáme všemi smysly - čokoládové mámení, mléčná čokoláda - Hádej, kdo jsem - zábavná hra	
ČT		Masopustní veselí - rej masek, tanec a dobré jídlo 		Po stopách hvězd - výročí narození M. Chladila	
PÁ		Tradiční pečení - masopustní boží milosti		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: Vzpomínka na zabíjačku				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 12.2. - 18.2.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Tóny pro dobrou náladu - oblíbené písničky na přání	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Obchod mého dětství - vzpomínkové odpoledne	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Co se skrývá za zkratkou - trénování paměti za pomoci zkratek		Vůně klidu a pohody čokoládové mámení, hořká čokoláda - trénování paměti - přísloví	
ST		 Valentýnský ples - zábava, tanec, zpěv a občerstvení		Domácí lékář - ověřené rady našich babiček	
ČT		Sladký dezert na přání - pudinkový pohár s ovocem		Kinokavárna - film na přání	
PÁ		" Cvičme v rytme " - zábavné cvičení při hudbě			
SO	Sobotní program na téma:	<i>Masopustní veselí</i>			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 19.2. - 25.2.2024




	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Počítáme z paměti - trénování početních úkonů	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Netradiční závody dvojic - v manipulaci s pěnovými míčky	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Sejdeme se na Vlachovce - zpěv a poslech dechovky		Aktivuj smysly pomocí čokoládové mámení, hořká čokoláda - kvízy z celého světa	
ST		Retro pečení - příprava citrónové babety		Návrat v čase - masopustní veselí - zabíjačka	
ČT		Sportovní dopoledne - jízda na rotopedu		Idol žen s mimořádným talentem - vzpomínka na Karla Högera	
PÁ		Kreativní dílna - dekorační polštáře		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: Koblížkobraní				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 26.2. - 3.3.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	S písní na rtech - aneb s písničkou je veseleji	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Rozkresli ruce - za pomoci antistresových mandal	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Sportovní chvilka - zaměřená na posílení dolních končetin		Vzpomínky v dlani - masopustní veselí - tradice	
ST		Tělocvična pro mozek - hádání slov s pomůckami APOS		Terapie 5-ti smyslů čokoládové mámení, mlečná čokoláda	
ČT		Tvoření pro dobrou náladu  - práce s voňavou levandulí		Příběhy ze života	
PÁ		Páteční čokoládové pečení - voňavé čokoládové muffiny		Odpolední procházka - po okolí CDS a kolem Moravy	
SO	Sobotní program na téma: <i>Náš tatíček Masaryk</i>			Kinokavárna - film na přání	
NE					

Změna programu vyhrazena.