

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 1.1. - 7.1.2024



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Nový rok - státní svátek			
ÚT	Dobré ráno	Zpíváme rádi - písně Waldemara Matušky	Polední protažení těla	Vnímáme všemi smysly - svět kávy - tvoření slov na daná písmena	Odpolední protažení těla
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Novoroční trénování paměti - zaměřeno na pranostiky	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Střípky vzpomínek - ze zimní dovolené	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		Pečení pro Tři krále - slavnostní dezert		Hmat v akci - aneb, co se skrývá v krabici	
PÁ		Tříkrálová koleda - příchod Kašpara, Baltazara a Melichara		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: Tři králové				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 8.1. - 14.1.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Slovní olympiáda - tvoření rekordu v počtu vymyšlených slov	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Společenské hry - turnaj v "Člověče, nezlob se"	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Kam zmizel ten starý song - hudební dopoledne s poslechem a zpěvem		Kouzlo starých časů - na bruslích - krasobruslení	
ST		Kreativní tvoření - kuchyňské chňapky		Vůně klidu a pohody u bylinkového čaje - rozpoznávání zvuků	
ČT		Aby záda nebolela - cvičení pro zdravá záda		Tajný život ve Finsku - oblíbená herečka M. Myslíková	
PÁ		Kulinářský koutek - pizza tyčinky		Kinokavárna - film na přání s chutí Itálie	
SO	Sobotní program na téma:	<i>Sportem ku zdraví</i>			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 15.1. - 21.1.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno	Přemýšlej a hádej - aneb, chcete být milionářem?	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Úsměvy slavných - Marta Kubišová	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Ohlédnutí se za rokem 2023 na CDS - vzpomínky ve fotkách minulý rok		Aktivuj smysly pomocí bylinkového čaje - kvízy zaměřené na zřítata	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Notování pro radost - s cimbálovou muzikou		Návrat v čase - na bruslích - krasobruslení	
ČT		Cvičení v rytmu hudby - taneční cviky na židlích		Cestománie - zajímavosti z celého světa	
PÁ		Pečeme pro radost - pudinkové řezy		Kinokavárna - film na přání s vůní vanilky	
SO	Sobotní program na téma: <i>Jak se dříve vařilo</i>				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 22.1. - 28.1.2024

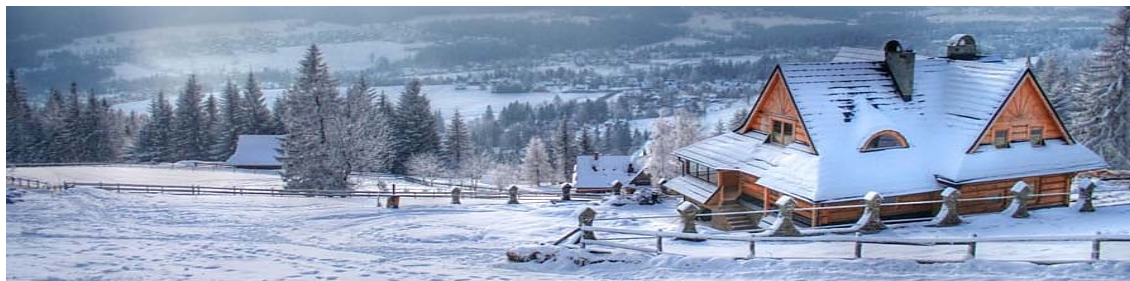


	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Hudební kvíz - zaměřen na české zpěváky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Olomoucký kraj v příbězích - povídky o staré Olomouci	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Tóny pro dobrou náladu - oblíbené písničky na přání		Staré dobré časy - na zimní dovolené	
ST		Babiččino pečení - domácí moravské koláče		Terapie 5-ti smyslů světa Zábavé početní příklady	
ČT		Tělocvična pro mozek - hádání slov s pomůckami APOS		Retro osudy - Jan Werich	
PÁ		Sportovní dopoledne - zaměřeno na cvičení s posilovací gumou		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: S chutí první republiky				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 29.1. - 4.2.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno	Cvičení paměti - vymýšlení slov na písmena abecedy	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Osudy slavných hvězd - aneb chvílka s V. Menšíkem	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Notujeme z vesela - s písněmi oblíbených českých zpěvaček		Vnímáme všemi smysly bylinkové čaje - hry pro všechny generace	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Bingo - oblíbená hra o ceny		Ohlédnutí se - zimní sport - lyžování	
ČT		Sportem ku zdraví - s využitím overbalu		Posilovna pro mozek - slova ve slovenštině	
PÁ		Palačinkování - příprava oblíbených palačinek		Kinokavárna - film na přání u palačinky a kávy	
SO	Sobotní program na téma: Zázraky přírody				
NE					

Změna programu vyhrazena.