

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 1.1 - 7.1.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	STÁTNÍ SVÁTEK	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	STÁTNÍ SVÁTEK	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	STÁTNÍ SVÁTEK
ÚT		Povánoční cvičení - protahovací cviky		Vzpomínáme - na zimní dovolenou		Promítání - zima kolem nás
ST		Zpíváme v Novém roce - nejznámější dechovky		Vůně klidu a pohody u kávy		Společenská hra - Hádej, kdo jsem
ČT		Cvičení pro zdraví - posilování dolních končetin		Kvízové otázky		Zpíváme z vesela - s H.Vondráčkovou
PÁ		Tři králové  - návštěva koledníků K+M+B		Kino program - film na přání		Životopisy slavných - R. Brzobohatý
SO	Sobotní program na téma: <i>Tři králové</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 8.1. - 14.1.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Hrátky s pamětí - doplň hlavní město	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Trénink jemné motoriky - psaní a kreslení dle zadání	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení zajímavostí - lednové pranostiky
ÚT		Zpívání od srdce - lidové písničky		Aktivizace smyslů u bylinkového čaje Čtení životních příběhů		Koncert - Tříkrálové sbírky
ST		Pečeme pro radost - šneci na slano		Staré dobré časy - na bruslích		Hmatový trénink - pomocí hmatové krabice
ČT	Paměť v akci - slova na předpony	Kino program - film na přání	Notujeme z vesela - písničky na přání			
PÁ	Cvičení pro zdraví - posilování horních končetin	Spooty - cestování po naší vlasti	Společenská hra - zvukové Bingo			
SO	Sobotní program na téma: Sportovní disciplíny					
NE						


V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 15.1. - 21.1.2024



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Myslivna - hledání slov na danou slabiku	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Sledování snímků - zasněžená Olomouc a okolí	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie - práce s big shotem
ÚT		Ohlédnutí se za rokem 2023 na CDS - vzpomínky na fotkách 		Vzpomínání - zážitky na bruslích		Poslech hudby - A. Dvořák
ST		Zpíváme rádi - písně H. Hegerové		Vnímáme všemi smysly pomocí bylinkových čajů Najdi 5 rozdílů		Josef Lada - životopis a jeho tvorba
ČT		Paměť v akci - přelož slovenská slova		Kino program - film na přání		Ruce v akci - šroubování matic
PÁ		Sportovní jízda - na rotopedu		Špalíček výletů - hlavní město Praha		Společenská hra - panel se slovy
SO		Sobotní program na téma: <i>Jak se dříve vařilo</i>				
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 22.1.-28.1.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Škola paměti - zvukový poslech	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jemná motorika - vázání mašliček	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie - kaširování, vyrábíme misky
ÚT		Dezert na přání - pudinkový pohár		Vzpomínání - ze zimní dovolené		Trénink jemné motoriky - jóga prstů
ST		Zpěvanky - české a slovenské písničky		Snoezelen - svět kávy		Z alba známých osobností - J.Bohdalová
ČT		Cvičte mozek, aneb - kvízy a hádanky		Trénování hmatu		Zpíváme z vesela - české a slovenské písničky
PÁ	Sportovní dopoledne - posilování dolních končetin	Kino program - film na přání	Zajímavosti ze světa zvířat - mláďata	Přemýšlej a hádej - hádanky		
SO	Sobotní program na téma: <i>S chutí první republiky</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 29.1.- 4.2.2024



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Procvičování krátkodobé paměti - pomocí nákupního seznamu	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Aby ruce nelenily - kaširování, práce s papírem	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie - samotvrdnoucí hmota
ÚT		Sportovní chvílka - posilovací gumy		Terapie 5-ti smyslů - bylinkové čaje Čtení z časopisu Zdraví		Hmatový trénink - poznej předmět
ST		Pečeme s láskou - buchtu na přání		Návrat v čase -zážitky na bruslích		Známá místa - našeho kraje
ČT		Cvičme mozek - najdi pět rozdílů		Kino program - film na přání		Hudební koncert - H. Zagorové
PÁ		Jóga pro seniory - s aromaterapií		Aby ruce nelenily - práce v dílně		Životy slavných - K. Hála
SO	Sobotní program na téma: <i>Zázraky přírody</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.